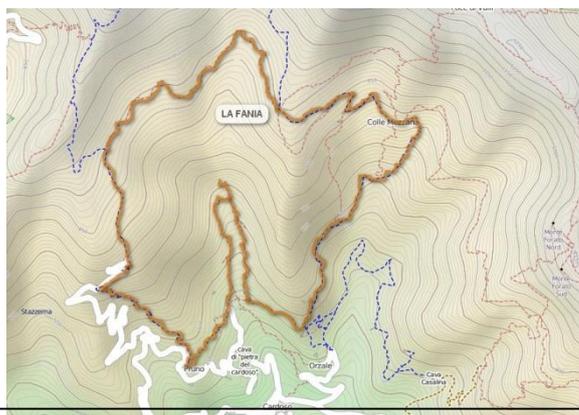




# CASCATE DELL'ACQUAPENDENTE



- Data escursione: **Sabato 28 marzo 2015**
- Partenza: ore 7:15 (Novoli) - Rientro: ore 19:30
- Mezzo di trasporto: pullman
- Pranzo: a sacco
- Dislivelli e difficoltà:  $\approx 455m$  - E (EE con terreno bagnato)
- Tempo di percorrenza: h 6:30 (comprese soste)
- Direttori di escursione: Gianna Masini (3385395993),  
Luca Matulli (3289636954)
- Quota di partecipazione: 20,00 € per il rimborso spese Bus  
(+8,00 € assicurazione x i non soci da versare in pullman)
- Iscrizione: presso la Segreteria de Il Circolo fax 055/691260  
oppure e-mail [cari2000@caricentro.it](mailto:cari2000@caricentro.it) o [catia@caricentro.it](mailto:catia@caricentro.it)  
mediante il modulo allegato entro lunedì 22 marzo.



L'escursione si svolge in Apuane e pur non raggiungendo quote molto elevate si presenta molto varia e ci permetterà di immergerci in una realtà ormai scomparsa, quella degli alpeggi dell'Alta Versilia. Attraverseremo piccoli borghi come Le Caselle, vedremo i ruderi del vecchio rifugio del Cai di Viareggio ed il rifugio dell' UOEI (Unione Operaia Escursionisti Italiani) posto in posizione molto panoramica.

In questa stagione i boschi, ancora spogli, permettono una migliore vista sulle montagne intorno: dalla Pania della Croce al Forato, al Croce, al Nona, al Procinto ed al Matanna.

Di grande interesse anche le numerose Maestà a testimonianza di una forte fede religiosa popolare.

Purtroppo spesso sono state depredate delle originali icone marmoree, sostituite da copie o da immagini dozzinali.

Di particolare bellezza è poi la cascata dell'Acquapendente.

La cascata è originata dal salto di un ramo del canale Deglio la cui acqua proviene da un fiume sotterraneo (detto fiume Vidal) che passa sotto il Rifugio Del Freo. E' alimentato dalle acque che penetrano nel complesso carsico del Monte Corchia, la cui roccia, ricca di materiali ferrosi, crea bellissimi giochi di luce con sfumature rosse che,

naturalmente, possono essere apprezzate solo quando ben illuminate dal sole.

Il balzo roccioso è di circa una ventina di metri. La cascata è visibile nei periodi piovosi e si presenta con due rami principali separati tra loro. Fino a qualche anno fa erano presenti anche alcune pozze in cui era possibile fare il bagno, ma la disastrosa alluvione del 1996 le ha riempite di detriti.

Questa cascatella è poco conosciuta e quindi poco frequentata, ma forse è bene così ad evitare ulteriori danni per questo ambiente già colpito dalla furia degli elementi.

Pruno è un bel borgo medioevale ed in particolare merita una visita la Pieve di San Niccolò, costruita nell'XI secolo su una chiesa precedente del IX secolo. Interessante il ponte mediceo sul Deglio con edicola marmorea.

## DESCRIZIONE DELL' ESCURSIONE:

Col pullman via autostrada A11 poi A12 (fermata per la colazione) fino a Pruno, frazione del Comune di Stazzema. Dal paese (450 m) parte il sentiero 122. Passeremo dalla zona dei vecchi lavatoi, proseguendo quindi per un castagneto fino ad una casa nel bosco, quindi per un tratto più ripido con alcuni tornantini fino alla Maestà Bartolomeo di Pietro (650 m, 45'). Raggiungeremo quindi una fontana e una strada asfaltata che percorreremo per un breve tratto godendo del panorama su Pania Croce, Nona, Forato e Procinto. Riprenderemo quindi il sentiero, incontrando prima una marginetta, detta La Marcona (800 m, 1h35'), dopodiché il sentiero si farà più ripido su dei lastroni, fino a raggiungere due borghetti di case, l'Alpe di Pruno e l'Alpe di Volegno, dove c'era l'antico rifugio CAI di Viareggio (840 m, 1h55').

Poco più avanti prenderemo un sentiero a dx (segni gialli) in direzione della Fania. Il sentiero attraversa alcuni ruscelli su caratteristici ponti di pietre posate su tronchi fino ad arrivare alla Fania (905 m, 2h20') dove si trova il rifugio dell'UOEI di fronte ad un bellissimo faggio centenario, che appunto è nominato Fania. Qui faremo pausa per il pranzo a sacco.

Proseguiremo poi lungo il sentiero 124 per il Colle Mezzana (770 m, 3h) dove prenderemo il sentiero 7 che, in discesa a tratti anche ripida, ci porterà a Colle di Fondo (485 m, 4h) presso una Maestà, dove prenderemo a dx una mulattiera che ci porterà prima verso dei ruderi (con una casa costruita parzialmente su una roccia) e successivamente alla deviazione a dx per le cascate dell'Acquapendente (sentiero B, 440 m, 4h45'). Il percorso sale ripido fino ad incrociare il sentiero A proveniente da Pruno, poi un altro tratto, sempre ripido ed in parte scalinato, ci porterà ai piedi della cascata (610 m, 5h30'). Torneremo verso Pruno per il sentiero A, avendo modo di attraversare il torrente Deglio sul caratteristico ponte medico a schiena d'asino con edicola marmorea dedicata a San Francesco (440 m, 6h10'); da qui proseguiremo in breve salita fino all'abitato (450 m, 6h30').

*Si ricorda che i Direttori di Escursione (che secondo la normativa che regola il C.A.I. NON sono "accompagnatori") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio. Poiché ogni partecipante alle nostre manifestazioni deve essere a conoscenza delle caratteristiche della gita e delle regole alle quali deve sottostare ed essere in grado di affrontare autonomamente le difficoltà della medesima, raccomandiamo che il Socio destinatario di questa circolare la porti a conoscenza dei familiari o altri soggetti che per suo tramite intendono iscriversi.*

La Sottosezione del C.A.I., e per essa i Direttori di Escursione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e persone che potessero verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione. Per ovvie ragioni di sicurezza non sono ammessi i nostri amici cani, anche se la manifestazione si svolge con mezzi propri. Ogni partecipante, per il solo fatto di dare la propria adesione dichiara di accettare incondizionatamente quanto sopra esposto. Parimenti, la Sottosezione, e per essa i Direttori di Escursione si riserva di variare, qualora se ne ravvisasse l'opportunità per la migliore riuscita della manifestazione, in tutto o in parte, i programmi sopra dettagliati. **Le decisioni dei Direttori di Escursione sono valide per tutti. Si fa presente che chi si allontana dal gruppo NON è più coperto dall'assicurazione.**

**ATTENZIONE!!** I partecipanti dovranno essere **adeguatamente equipaggiati** e, in particolare, dovranno calzare **scarponi (o scarpe da escursione) e non scarpe da ginnastica o altro.**

**ESCURSIONE: SABATO 28 MARZO 2015 - APUANE - CASCATE DELL'ACQUAPENDENTE**  
**(CON ASSICURAZIONE)**

Il sottoscritto ..... Tel. fisso e cell. ....

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive alla gita in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa alla gita)

- | Cognome e nome | Socio CAI                | <u>Non Socio CAI – (Dati obbligatori solo per i non Soci CAI)</u>   |
|----------------|--------------------------|---|
| 1) .....       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a ..... C.F. ....<br>residente in ..... n.....<br>CAP ..... città ..... Telef...../..... |
| 2) .....       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a ..... C.F. ....<br>residente in ..... n.....<br>CAP ..... città ..... Telef...../..... |
| 3) .....       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a ..... C.F. ....<br>residente in ..... n.....<br>CAP ..... città ..... Telef...../..... |
| 4) .....       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> nato il .../.../... a ..... C.F. ....<br>residente in ..... n.....<br>CAP ..... città ..... Telef...../..... |

**Il sottoscritto dichiara che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita ed accettano totalmente le condizioni che regolano la gita stessa.**

Allega assegno di € ..... intestato a Il Circolo – Caricentro

Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante

Data .....

Firma .....

**Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CRFIRENZE)**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

**AUTORIZZA**

L'addebito di € _____	IMPORTANTE Matricola Filiale _____
C/C _____	IBAN _____
Causale dell'addebito: Circolare n. _____ CASCATE ACQUAPENDENTE	

Data ..... Firma .....